



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,2	6,9	23,2	172,8
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,0
ПШЕНО	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,4	15,4	49,1	401,6
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б	200		4,6	5,5	15,9	169,6
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КРУПА РИСОВАЯ	6	5,94	0,4	0,1	4,3	19,2
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	62,3
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	6,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,6	12	0,1	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1	0,8	0,1	0	0,2	1,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
ШНИЦЕЛЬ	60		12,5	11,5	12,2	260,8
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	15	1,1	0,4	7,5	38,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	0,4	0,6	7,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,1	0,1	0	0,5	3,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	90		1,7	2,8	14,3	115,1
КАРТОФЕЛЬ	128,6	90	1,7	0,4	14,3	93,4

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			21,5	20,1	81,2	744,0
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
ОЛАДЫИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		125/20	8,1	9,2	45,8	302,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	48,1	48,1	5	0,6	32,6	155,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	12,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
ДРОЖОЖИ	1,4	1,4	0,2	0	0	1,1
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,4	1,6	10,8	63,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150			5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			8,5	9,5	61,9	372,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,2	45,2	206,9	1 580,8

Утверждаю

Заведующий

Кустова В.С.



MEHIO

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,0	6,7	23,9	171,0
 Крупа кукурузная	20	20	1,6	0,2	14,6	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,2	15,2	49,8	399,8
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200		4,9	5,5	17,2	180,0
 ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1,4	0,3	11,1	72,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	4,9
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	3,5
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	16,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60		10,4	8,3	3,9	188,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,9	1,9	0,2	0	1,3	6,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,9	10,8	0,2	0	0,9	6,5
МОРКОВЬ	12,9	9,9	0,1	0	0,7	4,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,1	5,1	0,2	0	1	5,0
РИС ОТВАРНОЙ	90		2,0	3,3	21,3	123,4
Рис пропаренный	30	29,7	2	0,3	21,3	95,9

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			20,0	17,4	81,2	690,4
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,2	0,1	8,6	39,7
ШИПОВНИК СУХОЙ	6	6	0,2	0,1	2,8	16,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			0,2	0,1	8,6	39,7
Уплотнённый полдник						
РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		150	12,0	2,6	6,4	117,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,5	55,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	50	42	0,6	0,1	3,3	25,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,5
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	100	70	10,8	0,6	0	55,7
МОРКОВЬ	50	38,7	0,5	0	2,6	16,9
ЧАЙ С САХАРОМ		150			5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"		30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			14,3	3,5	27,6	250,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,7	36,2	167,2	1 380,4



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,8	7,7	21,3	175,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,4	1,2	12	68,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			11,0	16,2	47,2	404,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА М/Б	200		6,7	4,5	14,8	155,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	57,1	40	0,8	0,2	6,3	41,5
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,1	0	0,7	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
ФАСОЛЬ	16	16	3,3	0,3	7,3	46,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		11,2	12,0	6,1	237,0
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,64	12,3	0,2	0	1	7,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,5	1,2	0	0	0,1	0,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	3,34	0,4	0,4	0	8,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МОРКОВЬ	6,2	4,8	0,1	0	0,3	2,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	6	6	0,5	0,2	3	15,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0

КАПУСТА ТУШЕНАЯ		90	2,1	3,6	7,9	74,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	129	103,2	1,8	0,1	4,8	28,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОРКОВЬ	2,3	1,8	0	0	0,1	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6	0,1	0	0,3	2,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,1	0	0,4	2,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,7	20,4	67,6	665,5
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		150	1,8	2,1	9,8	82,9
КАРТОФЕЛЬ	42	31,5	0,6	0,1	4,9	32,7
СВЕКЛА	30	22,5	0,3	0	1,9	11,3
МОРКОВЬ	19,5	15	0,2	0	1	6,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28,5	22,5	0,2	0	0,4	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15	9,8	0,3	0	0,6	3,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150			5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"		30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			4,1	3,0	31,0	215,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,6	39,8	160,5	1 347,8



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,6	7,0	22,8	174,6
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,8	15,5	48,7	403,4
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200		4,3	4,2	11,9	119,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(ВЕРМИШЕЛЬ)	15	15	1,6	0,2	10,3	49,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	6,1
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	4,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1	0,8	0,1	0	0,2	1,2
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		11,5	6,6	7,6	152,1
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	60	55,8	9,7	2	0	68,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	8,6	8,6	0,2	0,3	0,4	5,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,3	4,3	0,5	0,1	2,9	14,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	8,6	8,6	0,6	0,2	4,3	22,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90		2,8	3,9	16,9	141,0
КАРТОФЕЛЬ	140	98	1,9	0,4	15,5	101,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ИКРА МОРКОВНАЯ	40		0,6	1,9	3,1	37,3

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,1	0	0,6	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
МОРКОВЬ	37,6	29,1	0,4	0	1,9	12,7
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			21,9	16,9	78,3	648,6

Полдник

НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,2	0,1	8,6	39,7
ШИПОВНИК СУХОЙ	6	6	0,2	0,1	2,8	16,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			0,2	0,1	8,6	39,7

Уплотнённый полдник

РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	150		12,1	7,3	3,7	156,9
РЫБА ПИКША	120	55,2	9,2	0,3	0	55,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	33,3	33,3	1	1,2	1,6	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/3 шт.	13,4	1,6	1,5	0,1	33,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			14,4	8,2	24,9	289,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,3	40,7	160,5	1 381,3



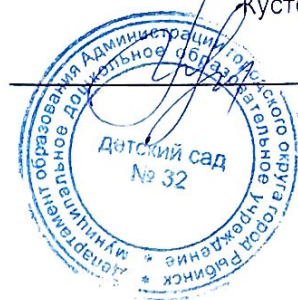
МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	200		4,1	5,1	29,9	180,9
КРУПА МАННАЯ	20	20	2	0,2	13,7	63,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,1	2,5	16,2	95,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0	0	0	0	0	0,0
			6,4	8,0	58,0	329,2
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200		4,4	5,4	8,7	127,1
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КАРТОФЕЛЬ	32	22,4	0,4	0,1	3,6	23,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	64	51,2	0,9	0,1	2,3	13,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150		12,8	12,2	17,5	286,5
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,4	0,2	14,3	63,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,6	3,6	0,5	0	2,1	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	23,7	23,7	0,7	0,8	1,1	13,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4

СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			19,9	17,9	65,0	612,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,3	5,1	6,9	87,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	5,1	6,9	87,3
			4,3	5,1	6,9	87,3
Уплотнённый полдник						
ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖЕНОЕ		150	24,2	17,5	27,8	372,1
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	120	120	21	10,5	3,5	196,7
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	12,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	33,3	33,3	1	1,2	1,6	19,4
ПОВИДЛО	8	8	0	0	5,1	20,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ СОРТ	8	8	0,6	0,8	5,8	32,6
КАКАО С МОЛОКОМ		150	2,8	3,4	10,4	81,5
КАКАО-ПОРОШОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			28,5	21,4	59,2	549,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,1	52,4	189,1	1 578,2



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,8	7,7	21,3	175,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,4	1,2	12	68,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			11,0	16,2	47,2	404,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА М/Б	200		8,3	5,8	26,6	244,5
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15	14,93	3,3	0,2	7	43,3
КАРТОФЕЛЬ	160	112	2,1	0,4	17,8	116,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60		11,2	10,9	6,0	225,4
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	8	8	0,6	0,2	4	20,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,36	0	0	0,3	2,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90		3,2	2,8	20,6	120,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			25,4	19,8	92,0	788,5
Полдник						
СНЕЖОК	150		4,6	4,9	7,2	91,7
СНЕЖОК	157,5	157,5	4,6	4,9	7,2	91,7
			4,6	4,9	7,2	91,7
Уплотнённый полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	120		12,4	10,5	41,2	313,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,2	0,7	34	162,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,9	0,8	0	16,8
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	30	30	5,2	2,6	0,9	49,2
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ДРОЖЖИ	1,2	1,2	0,2	0	0	0,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ГРУША	100		0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			12,8	10,8	57,3	383,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,8	51,7	203,7	1 668,2



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,9	6,7	23,1	171,0
 Крупа пшеничная	20	20	2,5	0,2	13,8	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			11,1	15,2	49,0	399,8
Обед						
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ	200		6,0	3,5	19,4	185,6
 РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ	30	18	3,6	1,2	0	41,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ	160	112	2,1	0,4	17,8	116,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	3,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180		13,3	10,9	18,7	290,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	90	72	1,3	0,1	3,3	19,6
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	10,7	48,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,6	18	0,3	0	1,5	10,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
МОРКОВЬ	23,2	18	0,2	0	1,2	7,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт	4,03	0,5	0,5	0	10,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,4		10,8	45,6
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3	3	0,1	0	1,9	8,1

СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	3	3	0,2	0	1,5	6,8
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	3	3	0,1	0	1,6	7,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,3	14,7	78,4	681,7
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		8,1	9,9	25,8	299,3
ГОВЯДИНА Б/К	30	27	4,9	4,2	0	83,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КАРТОФЕЛЬ	210	147	2,8	0,6	23,3	152,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,2	0	1,4	10,1
МОРКОВЬ	20	15,5	0,2	0	1,1	6,8
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,5	13	3	3,9	0	59,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			13,4	14,7	47,0	491,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,6	44,8	189,1	1 636,0



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		4,8	6,7	23,6	170,9
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,4	0,2	14,3	63,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,0	15,2	49,5	399,7
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/Б	200		5,1	5,5	14,8	168,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1,4	0,3	11,1	72,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	32	0,6	0	1,5	8,7
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	6,5	0,2	0	0,4	2,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60		10,4	10,2	3,5	203,9
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
МОРКОВЬ	7,7	6	0,1	0	0,4	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,2	0	1	7,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,2	0	0,7	3,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,9	19,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	90		3,6	3,4	16,5	110,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30	29,7	3,6	1	16,5	88,8

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			21,8	19,4	73,6	681,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,3	5,1	6,9	87,3
МОЛОКО ПАСТЕР 3.5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	5,1	6,9	87,3
			4,3	5,1	6,9	87,3
Уплотнённый полдник						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	140		4,5	7,4	28,0	245,3
КАРТОФЕЛЬ	182	127,4	2,4	0,5	20,2	132,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
МОРКОВЬ	27,1	21	0,3	0	1,4	9,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	33,3	28	0,4	0,1	2,2	16,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОУС СМЕТАННЫЙ	10		0,4	1,2	1,7	22,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			8,7	10,0	71,9	496,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,8	49,7	201,9	1 665,3



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,6	7,0	22,8	174,6
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	12,4	89,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,8	15,5	50,7	411,1
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200		4,1	5,3	9,6	130,3
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КАРТОФЕЛЬ	26	18,2	0,4	0,1	2,9	18,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	4,1
СВЕКЛА	40	31	0,5	0	2,6	15,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	0,8	0,7	0	0	0,2	1,0
ШНИЦЕЛЬ	60		12,5	11,5	12,2	260,8
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	15	1,1	0,4	7,5	38,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	0,4	0,6	7,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,1	0,1	0	0,5	3,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90		2,8	3,9	16,9	141,0

КАРТОФЕЛЬ	140	98	1,9	0,4	15,5	101,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30		0,4	1,5	2,8	26,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	29,3	23,4	0,4	0	1,1	6,4
МОРКОВЬ	3,8	2,9	0	0	0,2	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		11,3	45,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,5	22,5	82,3	764,9
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	150		11,3	2,7	15,2	149,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,7	1,7	0,2	0	1,2	5,5
КРУПА РИСОВАЯ	12,5	12,4	0,9	0,1	8,9	40,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,4	0,4	0,4	0	8,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	36	30,2	0,4	0,1	2,4	18,1
МОРКОВЬ	33,3	25,8	0,3	0	1,7	11,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,3	1,3	0,1	0	0,2	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	83,3	58,3	9	0,5	0	46,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150				7,8	30,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			13,6	3,6	38,4	289,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,7	41,8	186,1	1 528,0



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		3,2	3,6	20,6	127,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,5	13	3	3,9	0	59,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,5	10,4	48,7	335,6
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/Б	200		5,2	8,0	14,9	171,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,1	0,3	13,6	64,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,1	0	0,7	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,2	10,0	10,0	205,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	160	128	2,2	0,1	5,8	34,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОРКОВЬ	4	3,1	0	0	0,2	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,8	0,1	0	0,6	4,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОВЯДИНА Б/К	40	36	6,5	5,6	0	111,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5

ХЛЕБ " УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			17,1	18,3	63,7	575,7
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,2	0,1	10,9	48,6
ШИПОВНИК СУХОЙ	6	6	0,2	0,1	2,8	16,5
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			0,2	0,1	10,9	48,6
Уплотнённый полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120		23,9	14,1	18,7	307,3
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	120	120	21	10,5	3,5	196,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,3	13,3	1,4	0,2	9	43,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,9	0,8	0	16,8
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	8	8	0,6	0,7	4,3	25,4
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
КАКАО-ПОРОШОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			27,1	17,9	38,9	435,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,9	46,7	162,2	1 395,7



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,8	7,7	22,3	179,2
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,4	1,2	12	68,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			11,0	16,2	48,2	408,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б	200		4,8	5,9	17,2	179,4
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
КРУПА РИСОВАЯ	8	7,9	0,6	0,1	5,6	25,5
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	62,3
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	6,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,6	12	0,1	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1	0,8	0,1	0	0,2	1,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60		12,1	14,1	2,9	247,7
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	25,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	90		3,0	3,2	13,7	95,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	25	24,75	3	0,8	13,7	73,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62,3	62,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,6	23,5	72,6	721,2
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	120		1,4	1,3	10,9	61,4
ГРУША	30	27	0,1	0,1	2,7	12,3
ЯБЛОКИ	30	26,4	0,1	0,1	2,5	12,0
БАНАН	30	21	0,3	0,1	4,3	19,6
СНЕЖОК	30	30	0,9	1	1,4	17,5
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150		4,1	4,8	13,6	111,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ (ВЕРМИШЕЛЬ)	12	12	1,3	0,2	8,2	39,4
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАНАН	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			9,3	7,5	66,7	401,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,7	47,4	202,2	1 593,5



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250		5,6	7,8	23,8	185,8
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,5	13	3	3,9	0	59,9
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			13,7	16,0	49,6	436,7
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		4,2	5,1	10,1	134,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	66	46,2	0,9	0,2	7,3	47,9
МОРКОВЬ	10,6	8,2	0,1	0	0,6	3,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	9,2	6	0,2	0	0,4	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		9,0	8,4	19,1	259,0
ГОВЯДИНА Б/К	40	36	6,5	5,6	0	111,1
КАРТОФЕЛЬ	150	105	2	0,4	16,6	109,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18	15,2	0,2	0	1,2	9,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОРКОВЬ	18,7	14,6	0,2	0	1	6,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,2		0,7	4,2
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,2	29,9	0,2	0	0,7	4,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	5,8	23,2
					1,3	5,4



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,9	6,7	23,1	171,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
Крупа пшеничная	20	20	2,5	0,2	13,8	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			11,1	15,2	49,0	399,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/Б	200		5,4	5,0	19,4	197,7
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ	160	112	2,1	0,4	17,8	116,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	3,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,1	0,94	0,1	0	0,3	1,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	12,5
ШНИЦЕЛЬ	60		12,2	11,1	11,3	252,7
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	14,4	14,4	1,1	0,4	7,2	37,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4 03	0,5	0,5	0	10,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.98	6.7	0.1	0	0.5	4.1
РАУ ОВОЩНОЕ	150		2,5	3,8	14,6	127,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОРКОВЬ	42,6	33	0,4	0	2,2	14,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,2	33	0,6	0	1,6	8,9
КАРТОФЕЛЬ	70,7	49,5	1	0,2	7,9	51,4

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	35,7	30	0,4	0,1	2,4	18,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,8	20,2	84,1	776,3
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150		1,7	2,1	9,6	81,6
КАРТОФЕЛЬ	42	31,5	0,6	0,1	4,9	32,7
СВЕКЛА	30	22,5	0,3	0	1,9	11,3
МОРКОВЬ	19,5	15	0,2	0	1	6,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28,5	22,5	0,2	0	0,4	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	6,5	0,2	0	0,4	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,6
ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ	150		8,8	10,4	16,8	224,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ (ВЕРМИШЕЛЬ)	20	20	2,1	0,3	13,7	65,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,2	44,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ГОВЯДИНА Б/К	30	27	4,9	4,2	0	83,3
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,5	13	3	3,9	0	59,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			15,8	17,3	47,6	498,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,5	52,9	195,4	1 737,3



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,2	6,9	23,2	172,8
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,0
ПШЕНО	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13		2,9	3,7		57,6
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13	12,5	2,9	3,7	0	57,6
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			13,2	14,9	49,0	421,4
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200		4,9	5,5	18,1	183,9
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1,4	0,3	11,1	72,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	4,9
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	3,5
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	16,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	150		12,5	13,3	14,1	286,2
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	79,4	62,9	1,1	0,1	2,9	17,1
КРУПА РИСОВАЯ	9,7	9,6	0,7	0,1	6,9	31,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,6	8,7	0,1	0	0,7	5,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0

САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,4		10,8	45,6
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3	3	0,1	0	1,9	8,1
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	3	3	0,2	0	1,5	6,8
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	3	3	0,1	0	1,6	7,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			20,4	19,1	72,5	676,2
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,2	0,1	10,6	47,4
ШИПОВНИК СУХОЙ	6	6	0,2	0,1	2,8	16,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			0,2	0,1	10,6	47,4
Уплотнённый полдник						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		160	10,4	7,8	11,3	193,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
КАРТОФЕЛЬ	71,1	49,8	1	0,2	7,9	51,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,3	11,2	0,2	0	0,9	6,7
МОРКОВЬ	13,3	10,3	0,1	0	0,7	4,5
РЫБА ПИКША	112	51,5	8,6	0,3	0	51,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ЧАЙ С САХАРОМ		150			5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"		30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			12,7	8,7	32,5	326,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,5	42,8	164,6	1 471,1



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ НА СГУЩ. МОЛОКЕ	200		4,1	5,9	29,9	188,2
КРУПА МАННАЯ	20	20	2	0,2	13,7	63,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8.5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,1	2,5	16,2	95,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			6,4	8,8	58,0	336,5
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200		4,9	5,5	12,9	157,1
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КАРТОФЕЛЬ	80	56	1,1	0,2	8,8	58,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	64	51,2	0,9	0,1	2,3	13,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,05	0,05	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60		11,4	10,8	6,1	225,6
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт	4,03	0,5	0,5	0	10,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	4,3	4,3	0,3	0,1	2,1	11,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5,04	0,1	0	0,4	3,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90		3,2	3,6	20,6	127,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0

ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,2	20,2	78,4	708,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,3	5,1	6,9	87,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	5,1	6,9	87,3
			4,3	5,1	6,9	87,3
Уплотнённый полдник						
ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖЕНОЕ	150		23,5	18,4	26,7	372,0
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	116,7	116,7	20,4	10,2	3,4	191,3
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	33,3	33,3	1	1,2	1,6	19,4
ПОВИДЛО	8	8	0	0	5,1	20,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,6	0,8	5,8	32,4
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
КАКАО-ПОРОШОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
			26,3	21,8	37,1	453,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,2	55,9	180,4	1 585,9



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,1	8,2	18,3	165,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	15	15	1,7	0,9	9	51,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,5	13	3	3,9	0	59,9
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			13,2	16,4	44,1	416,4
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	200		4,3	4,2	11,9	119,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ(ВЕРМИШЕЛЬ)	15	15	1,6	0,2	10,3	49,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	6,1
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	4,1
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1	0,8	0,1	0	0,2	1,2
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150		13,9	14,9	25,5	390,4
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ	185,6	139,2	2,7	0,6	22	144,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,2	10,8	0,2	0	0,9	6,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,6	3,6	0,5	0	2,1	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,3	0,4	0,5	5,9
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40		0,6		3,2	19,2
СВЕКЛА	49,03	38	0,6	0	3,2	19,2

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ " УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			21,5	19,4	79,4	727,8
Полдник						
СНЕЖОК	150		4,6	4,9	7,2	91,7
СНЕЖОК	157,5	157,5	4,6	4,9	7,2	91,7
			4,6	4,9	7,2	91,7
Уплотнённый полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯИЦОМ	100		9,4	8,7	40,9	296,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,2	0,7	34	162,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	50,1
ДРОЖОЖИ	3,8	3,8	0,5	0,1	0,1	2,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1,4	1,8	23,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			9,8	9,1	56,5	367,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,1	49,8	187,2	1 602,9



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		4,8	7,5	23,6	178,2
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,4	0,2	14,3	63,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,0	16,0	49,5	407,0
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200		4,9	5,5	13,0	157,6
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КАРТОФЕЛЬ	80	56	1,1	0,2	8,8	58,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	64	51,2	0,9	0,1	2,3	13,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,2	1,02	0,1	0	0,3	1,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	60		12,5	11,5	12,3	261,5
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	15	1,1	0,4	7,5	38,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	4,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	0,4	0,6	7,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	90		1,7	2,9	14,3	116,6
КАРТОФЕЛЬ	128,6	90	1,7	0,4	14,3	93,4

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		40	0,7	1,9	2,8	31,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,5	31,6	0,6	0	1,5	8,5
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МОРКОВЬ	5,1	4	0,1	0	0,3	1,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			22,5	22,1	81,2	765,8
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ		150	16,9	7,2	16,4	279,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	10,7	48,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	33,3	28	0,4	0,1	2,2	16,9
МОРКОВЬ	33,3	25,8	0,3	0	1,7	11,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,5	13,5	0	0	0	0,0
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ	120	72	14,4	4,6	0	167,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150			5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"		30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			19,2	8,1	37,6	412,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,5	46,4	183,0	1 647,9



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,9	7,5	23,1	178,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
Крупа пшеничная	20	20	2,5	0,2	13,8	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			11,0	15,9	48,9	406,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА М/Б	200		4,7	4,8	15,6	169,1
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/13 шт.	3,1	0,4	0,4	0	7,8
КАРТОФЕЛЬ	120,5	90,4	1,7	0,4	14,3	93,8
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	0,01	0,01	0	0	0	0,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150		8,2	10,1	7,9	191,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	121,9	97,5	1,7	0,1	4,5	26,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
МОРКОВЬ	3,8	3	0	0	0,2	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	3,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0	1,8	0	16,6
ГОВЯДИНА Б/К	37,5	33,8	6,1	5,2	0	104,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0

САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			15,6	15,2	62,3	559,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,3	5,1	6,9	87,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	5,1	6,9	87,3
			4,3	5,1	6,9	87,3
Уплотнённый полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ПОМИДОРОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150		6,6	12,0	3,5	187,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	100,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1,4	1,8	23,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15	9,75	0,3	0	0,6	3,8
ПОМИДОРЫ	20	19,8	0,2	0	0,8	4,7
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,54	13	3	3,9	0	59,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
БАНАН	214,3	150	2,3	0,8	31,5	144,0
			14,2	17,6	56,2	523,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,1	53,8	174,3	1 577,2



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,6	7,8	21,8	178,0
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	4,1	5,4	69,8
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		2,8	3,4	10,4	81,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			10,7	16,2	47,6	406,4
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	200		4,2	6,3	10,6	145,2
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
КАРТОФЕЛЬ	40	28	0,6	0,1	4,5	29,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	4,9
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	3,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,28	1,09	0,1	0	0,3	1,6
СВЕКЛА	30	23,25	0,3	0	1,9	11,7
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		10,3	8,3	3,5	186,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	7,1
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	5,0
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	90		2,4	3,9	11,0	88,2
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	20	19,8	2,4	0,7	11	59,2

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62,3	62,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			19,6	18,8	63,9	617,9
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,8	0,2	14,7	62,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2	14,7	62,6
			0,8	0,2	14,7	62,6
Уплотнённый полдник						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	8,1	3,9	5,5	97,1
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	60	42	6,5	0,4	0	33,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	5	5	0,4	0,1	2,5	12,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		90	2,5	4,6	14,7	133,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
КАРТОФЕЛЬ	120	84	1,6	0,3	13,3	87,2
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,2	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,4	0	1,2	7,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150			5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"		30	2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			13,3	9,4	42,6	370,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,4	44,6	168,8	1 457,4



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		3,2	4,4	20,6	134,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13		3,0	3,9		59,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,54	13	3	3,9	0	59,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150				5,8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,4	109,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,5	11,2	48,7	342,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА М/Б	200		5,7	4,4	12,9	141,1
ГОВЯДИНА Б/К	15	13,5	2,4	2,1	0	41,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	10	9,95	2,2	0,2	4,7	28,9
КАРТОФЕЛЬ	57,1	40	0,8	0,2	6,3	41,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,1	0	0,7	4,9
МОРКОВЬ	12,9	10	0,1	0	0,7	4,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,9	1,6	0,1	0	0,5	2,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	160		12,1	11,8	15,3	277,1
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	166,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	10,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	10,7	48,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,6
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	315	315	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,1		9,3	38,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2	2	0	0	1,3	5,4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2	2	0,1	0	1	4,5

СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	2	2	0	0	1,2	4,9
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ" РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,3	29,5	160,5
ХЛЕБ "УСАДЕБНЫЙ"	30	30	2,6	0,3	29,5	160,5
			20,5	16,5	67,0	616,7
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,2	0,1	8,6	39,7
ШИПОВНИК СУХОЙ	6	6	0,2	0,1	2,8	16,5
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			0,2	0,1	8,6	39,7
Уплотнённый полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150		20,0	14,8	15,1	280,5
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	12,5
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1,1	1,4	17,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,8	3,4	10,4	81,1
КАКАО-ПОРОШОК	0,02	0,02	0	0	0	0,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,4	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30		2,3	0,9	15,4	109,5
БАТОН "ГУБЕРНСКИЙ"	30	30	2,3	0,9	15,4	109,5
			25,1	19,1	40,9	471,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,3	46,9	165,2	1 470,8