**Картотека малоподвижных игр**

**(ранний возраст)**

****

**Малоподвижные игры**

**«Шарик»**

**Ход игры**: Ребенок изображает, как воздушный шарик постепенно наполняется воздухом: медленно поднимает руки вверх и надувает щеки. Но шарик «лопнул»: ребенок медленно в расслабленном состоянии опускается на пол произнося: ш-ш-ш



****

**«Зернышки»**

**Ход игры**: Произносятся слова: Посадили зернышки в землю.(ребенок садится на пол, сжимается в комок.)Полил дождь ,а потом засветило солнце. Стали зернышки прорастать, появились росточки.( ребенок медленно поднимается, подтягивается, поднимая руки-«росточки» вверх -и поворачиваясь к «солнышку»).





**«Пузырь»**

**Ход игры**: Взрослый вместе с ребенком стоят в кругу, взявшись за руки. Вы говорите:

**Надувайся пузырь.**

**Надувайся большой.**

**Оставайся такой**

**Да не лопайся.**

Вы постепенно отходя друг от друга назад, расширяете круг. На слова «Пузырь лопнул» опускаете руки и произносите «ш-ш-ш». Игра повторяется 2-4 раза.



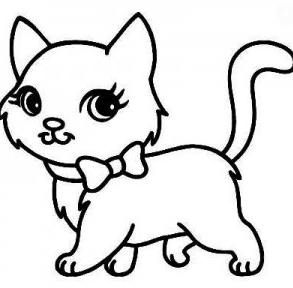


**«Кошечка»**

**Ход игры:**

Ребенок ползает на четвереньках, изображая кошечку. Останавливается и поворачивает голову (кошечка оглядывается), затем наклоняет голову(кошечка пьет молоко) .

Можно усложнить игру: кошечка проползает между ног взрослого , под стулом ,взбирается на диван, ложится, мурлычет.



**«Шалтай-болтай»**

**Ход игры**

Вы с ребенком стоите в расслабленной позе, руки свободно свисают. Под текст, который произносит взрослый поворачиваете корпус вправо-влево(руки должны болтаться свободно, как у тряпочной куклы).

Взрослый:

**Шалтай-болтай**

**Сидел на стене.**

**Шалтай-болтай .**

**Свалился во сне.**

Вы расслабленно опускаетесь на пол. Игру можно проводить с одним ребенком или с несколькими детей.





**«Холодно-тепло»**

**Ход игры:**

Вы с ребенком сидите на ковре.

Взрослый: Подул северный ветер. Стало холодно-холодно.(Ребенок сжимается в комочепк, скрестив руки на груди.)

По сигналу «Выглянуло солнышко. Стало тепло-тепло» ребенок расслабляется, обмахивается. Игра повторяются 2-3 раза.



