**Распределение основных режимных моментов (холодное время года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастные группы  Режимные  моменты | группа раннего возраста  (1,5-3 года) | группа детей дошкольного возраста  (3-4 года) | группа детей дошкольного возраста  (4-5 лет) | группа детей дошкольного возраста  (5-6 лет) | группа детей дошкольного возраста  (6-7 лет) |
| Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.00 | 7.00-7.10 | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 |
| Прогулка | - | 7.10-7.30 | 7.30-7.55 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 |
| Возвращение с прогулки | - | 7.30-7-40 | 7.55-8.00 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 7.40-7.45 | 8.00-8.08 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.05-8.10 | 8.15-8.20 | 8.08-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.35 |
| Завтрак | 8.10-8.35 | 8.20-8.50 | 8.20-8.35 | 8.45-8.55 | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.35-8.50 | 7.45-8.15 | 8.35-8.55 | 8.40-8.55 | - |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность на игровой основе | 9.00-9.08 | 9.00-9.13  9.25-9.38 | 9.00-9.18  9.30-9.48 | 9.00-9.23  9.35-9.58 | 9.00-9.28  9.40-10.08  10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.08-9.35 | 9.38-10.00 | 9.48-10.00 | 10.30-10.40 | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 9.35-10.55 | 10.00-11.20 | 10.00-11.50 | 10.40-12.00 | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 10.55-11.20 | 11.20-11.40 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду | 11.20-11.30 | 11.40-11.50 | 12.00-12.05 | 12.10-12.15 | 12.20-12.25 |
| Обед | 11.30-11.55 | 11.50-12.10 | 12.05-12.25 | 12.15-12.25 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну | 11.55-12.00 | 12.10-12.15 | 12.25-12.30 | 12.25-12.30 | 12.50-12.55 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| Организованная образовательная деятельность на игровой основе | 15.15-15.23 | - | - | 15.15-15.38 | - |
| Игровая деятельность детей по интересам | 15.23-15.40 | 15.15-15.45 | 15.20-16.00 | 15.38-16.10 | 15.15-16.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 15.40-15.50 | 15.45-15.50 | 16.00-16.05 | 16.10-16.20 | 16.30-16.35 |
| Уплотненный полдник | 15.50-16.15 | 15.50-16.10 | 16.05-16.25 | 16.20-16.40 | 16.35-16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам | 16.15-16.45 | 16.10-16.50 | 16.25-16.50 | - | - |
| Подготовка к прогулке | 16.45-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.40-17.00 | 16.50-17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |