(Назарко Н.А.)

**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАСТЯГИВАНИЯ ПОДЪЯЗЫЧНОЙ СВЯЗКИ, УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ ЯЗЫКА, ВЫРАБОТКИ ПОДЪЕМА ЯЗЫКА ВВЕРХ.**

1. «ЛОШАДКА»

Рот открыт, подбородок не двигается. Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

1. «ГРИБОК»

Улыбнуться, показать зубы. Приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот (язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку).

1. «ГАРМОШКА»

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открываться рот все шире и все дольше удерживать язык в верхнем положении.

1. «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта. Облизываем губу сверху вниз, широким кончиком языка убираем кончик языка за верхние зубы.

1. «ФОКУС»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.

1. «БАРАБАНЩИК (ДЯТЕЛ)»

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук «Д»: д-д-д. Сначала звук «Д» произносить медленно. Постепенно убыстрять темп.

Ритм барабанщика д—д---д-д-д

Ритм дятла д-д-д---д-д-д---д

1. «ИНДЮК»

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы – как бы поглаживать её. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится «бл - бл» (как индюк болбочет).